

B.A. Semester - 4 (CBCS) Examination

March/April- 2019

PSYCHOLOGY: P9 HEALTH PSYCHOLOGY - 2
(ELECTIVE-1)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, તેનું સ્વરૂપ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	જૈવ મનોસામાજિક અને જૈવ તબીબી મોડેલ સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૨	સ્વાસ્થ્યનાં હાનિકારક તરીકે ધુમ્રપાનની સમસ્યાની ચર્ચા કરો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	ડાયાબીટીસ એટલે શું? તેનાં સંચાલન વ્યવસ્થાપકની સમસ્યાઓ સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૩	સ્વાસ્થ્ય અંગેનાં ભારતીય દ્રષ્ટિબિંદુઓ વર્ણવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	મદ્યપાન અને સમસ્યારૂપ દારૂ ટ્રેકમાં સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૪	મનોભારની વ્યાખ્યા આપી, મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર થતી અસરો સવિસ્તાર સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	હૃદયરોગ વર્ણવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટૂંકનોંધ લખો. (કોઇપણ બે)	(૧૪)
	(૧) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનો વિકાસ.	
	(૨) ભોજનનાં વિકારો.	
	(૩) સ્વનિયમનની રીતો સમજાવો.	
	(૪) કસરત વર્ણવો.	

ENGLISH VERSION

Que-1	Give definitions of Health Psychology. Explain its nature.	(14)
	OR	
Que-1	Explain Biopsychosocial model and Biomedical Model.	
Que-2	Discuss the problem of smoking as harmful behavior for health.	(14)
	OR	
Que-2	What is diabetes? Discuss its problem to manage it.	
Que-3	Describe the Indian view of health.	(14)
	OR	
Que-3	Explain in short, Alcoholism and Problem Drinking.	
Que-4	Give definition of stress explain in detail its effect in health.	(14)
	OR	
Que-4	Explain Heart Disease.	
Que-5	Write short note. (any two)	(14)
	(1) Development of Health Psychology.	
	(2) Eating Disorder.	
	(3) Explain the methods used for self regulation.	
	(4) Explain Exercise.	
